После ампутации

Узнайте, что делать дальше. Шаг за шагом.



Для взрослых после ампутации нижней конечности и их семей.

Восстановление у каждого идёт в своём темпе. Следуйте плану, полученному при выписке, и указаниям медицинской команды. Это руководство поможет вам понять, о чём спросить.

Не тратьте время на случайные поиски. Начните с надёжной информации и поддержки команды, которая о вас заботится.

01 Попросите чёткий план

• Запишите, как ухаживать за раной, какое лечение вам назначено и когда прийти на контрольный осмотр.

• Держите под рукой телефон медицинской команды и уточните, к кому обращаться, если возникнет проблема.

Спросите у лечащей команды: Что мне нужно делать дома и когда следующий контрольный осмотр?

02 Берегите область операции

• Следуйте указаниям команды по уходу за раной и смене повязки.

• Осматривайте область операции согласно полученным указаниям. Использовать кремы, делать массаж и промывать рану можно только по рекомендации медицинской команды.

Спросите у лечащей команды: О каких изменениях раны мне нужно вам сообщать?

Следующие шаги восстановления

03 Спросите о компрессии

• Медицинская команда определяет, нужна ли вам компрессия, когда её начинать и какой вид подходит именно вам.

• Попросите показать, как правильно применять компрессию, и составить индивидуальный режим. Не определяйте самостоятельно, насколько туго затягивать бинт и сколько часов его носить.

Спросите у лечащей команды: Какой вид компрессии мне подходит и когда его применять?

04 Двигайтесь безопасно

• Вместе со специалистом по физической реабилитации научитесь пересаживаться с кровати на стул и обратно, а также пользоваться средством для ходьбы.

• Попросите показать подходящие вам положения для отдыха и упражнения. Не опирайтесь на область операции, если вам этого не разрешили.

Спросите у лечащей команды: Что я могу делать самостоятельно, а в чём мне нужна помощь?

05 Расскажите о самочувствии

• Сообщайте о новой или усиливающейся боли. Боль, ощущаемая в ампутированной части тела, называется фантомной. Она реальна, и её стоит обсудить с врачом.

• Говорите также о страхе, сне или грусти. Можно обратиться за психологической поддержкой и попросить помощи у близких.

Спросите у лечащей команды: С кем мне обсудить боль и своё самочувствие?

06 Обсудите следующие шаги

• Спросите у команды, когда стоит пройти оценку возможности протезирования. Ознакомительная консультация не означает, что протезирование должно начаться немедленно.

• Сроки и подходящее решение зависят от заживления, общего состояния и ваших целей. Для передвижения также можно использовать кресло-коляску или другие средства.

Спросите у лечащей команды: Какой следующий шаг будет реалистичным для меня?

Когда обращаться за медицинской помощью

Своевременно свяжитесь с лечащей командой

Без промедления свяжитесь с медицинской командой, если появились повышенная температура, распространяющееся покраснение, нарастающий отёк, новые выделения или гной, неприятный запах, новое кровотечение, расхождение краёв раны или усиливающаяся боль. Сообщите также, если кожа вокруг раны меняет цвет или чернеет. Если связаться с командой не удаётся, срочно обратитесь за медицинской помощью.

В экстренной ситуации звоните 112

Звоните 112 при затруднённом дыхании, боли в груди, кашле с кровью, потере сознания или сильном кровотечении.

Не нужно узнавать всё за один день. Запишите вопросы и возьмите их с собой на следующий контрольный осмотр.

Вопросы об оценке возможности протезирования

ORTOLIFE · Кишинёв · **+373 79 442 121**

09:00-16:00 · только по предварительной записи

При проблемах с раной или симптомах, требующих срочной помощи, обращайтесь к медицинской команде, которая вас лечит.

Источники и полезные материалы

NHS - Amputation

Ottobock - After the leg amputation

BACPAR - Рекомендации по физической реабилитации до и после ампутации нижней конечности

MedlinePlus - Leg amputation discharge

MyHealth Alberta - Above the Knee Leg Amputation What to Expect at Home

EVO - Экстренные номера в Республике Молдова

Общая информация, обновлена 4 ноября 2026 года. Она не заменяет обследование и рекомендации медицинской команды. Следуйте плану, полученному при выписке, и обращайтесь за медицинской помощью при появлении тревожных признаков.

Читать памятку на сайте · ortolife.md