După amputație

Află ce ai de făcut. Pas cu pas.



Nu pierde timp căutând la întâmplare. Începe cu informații sigure și cu sprijinul echipei care te îngrijește.

Pentru adulți după amputația unui membru inferior și pentru familie.

Fiecare recuperare are propriul ritm. Urmează planul de externare și indicațiile echipei medicale; acest ghid te ajută să știi ce să întrebi.

01 Cere un plan clar

- Notează cum îngrijești plaga, ce tratament urmezi și când revii la control.
- Păstrează la îndemână numărul echipei medicale și întreabă pe cine contactezi dacă apare o problemă.

Întreabă: Ce am de făcut acasă și când este următorul control?

02 Protejează zona operată

- Respectă indicațiile echipei privind îngrijirea plăgii și schimbarea pansamentului.
- Verifică zona conform indicațiilor primite. Cremele, masajul și spălarea plăgii se fac numai dacă au fost recomandate.

Întreabă: Ce schimbări ale plăgii trebuie să vă anunț?

03 Întreabă despre compresie

- Echipa medicală stabilește dacă și când ai nevoie de compresie și ce tip este potrivit pentru tine.
- Cere o demonstrație și un program personalizat. Nu improviza strângerea bandajului sau numărul de ore.

Întreabă: Ce tip de compresie mi se potrivește și când îl folosesc?

Recuperarea continuă pas cu pas

04 Mișcă-te în siguranță

- Învață cu kinetoterapeutul cum te muți între pat și scaun și cum folosești dispozitivul de mers.
- Cere să îți arate pozițiile de odihnă și exercițiile potrivite pentru tine. Evită sprijinul pe zona operată dacă nu a fost permis.

Întreabă: Ce pot face singur și pentru ce am nevoie de ajutor?

05 Spune ce simți

- Anunță durerea nouă sau care se agravează. Durerea simțită în partea amputată, numită durere fantomă, este reală și merită discutată cu medicul.
- Vorbește și despre teamă, somn sau tristețe. Poți cere sprijin psihologic și ajutorul celor apropiați.

Întreabă: Cu cine discut despre durere și despre cum mă simt?

06 Discută despre pașii următori

- Întreabă echipa când este potrivită evaluarea pentru protezare. O discuție de orientare nu înseamnă că proteza trebuie montată imediat.
- Momentul și soluția depind de vindecare, starea generală și obiectivele tale. Mobilitatea poate include și un fotoliu rulant sau alte dispozitive.

Întreabă: Care este următorul pas realist pentru mine?

Când ceri ajutor medical

Contactează prompt echipa medicală dacă apar febră, roșeață care se extinde, umflare care crește, secreții noi sau puroi, miros neplăcut, sângerare nouă, deschiderea plăgii ori durere care crește. Anunță și dacă pielea din jurul plăgii își schimbă culoarea sau se înnegrește. Dacă nu poți lua legătura cu echipa, solicită evaluare medicală urgentă.

Sună la 112 dacă ai dificultăți de respirație, durere în piept, tuse cu sânge, pierderea conștienței sau sângerare abundentă.

Nu trebuie să înveți totul într-o zi. Notează întrebările și ia-le cu tine la următorul control.

Întrebări despre evaluarea pentru protezare

ORTOLIFE · Chișinău · **+373 79 442 121** · 09:00–16:00 · numai cu programare prealabilă

Pentru probleme ale plăgii sau simptome urgente, contactează echipa medicală care te tratează.

Surse pentru aprofundare · NHS · Ottobock · BACPAR · MedlinePlus · MyHealth Alberta · EVO Moldova

Material de informare generală. Nu înlocuiește evaluarea și recomandările echipei medicale. Urmează planul de externare și cere ajutor medical când apar semnele de alarmă.